

# 治療自閉症譜系障礙、專注力不足/過度活躍症藥物資訊

## 專注力不足/過度活躍症(ADHD)

治療ADHD可使用行為治療及藥物治療。普遍治療ADHD的藥物屬於中樞神經刺激劑，坊間有人俗稱為「聰明藥」。ADHD藥物有助改善患者腦部多巴胺及去甲腎上腺素的不平衡，有效改善專注力、控制衝動和減輕過度活躍等症狀。

ADHD藥物在香港受《危險藥物條例》管制，照顧者/教師需留意個別藥物有否被註冊：

根據《藥劑業及毒藥條例》註冊的處方藥劑製品	本港並無有關註冊的藥劑製品
 <p>利他林(Ritalin)</p>	 <p>阿得拉(Adderall) **含有危害精神毒品 - 安非他命</p>
 <p>專注達 (Concerta)</p>	 <p>莫達非尼(Modafinil)</p>
	及其他

🔍 在香港受管制並註冊、可安全服用的ADHD藥物

### 哌醋甲酯 (methylphenidate)

- 屬中樞神經系統刺激劑: 藥效期間患者能集中注意力，思考和做事能力得以提高
- 主要有三種配方，包括: **利他林**、**利他林長效版**、**專注達**
- 副作用或包括食慾減少、影響情緒、失眠、和心臟問題
- 不良反應通常可以通過調整劑量、時間或配方來減低。

例如:

- 飯後服用去改善食慾減少的問題
- 如孩子用藥後有睡眠問題可以使用短效製劑來改善

💡 紀錄至目前為止(2023年3月)，香港受《危險藥物條例》管制並根據《藥劑業及毒藥條例》註冊的常用的ADHD藥物有**利他林**和**專注達**。讓孩子服用藥物前須確認藥物在香港有否被註冊。使用無註冊的ADHD藥物（如含有安非他命的阿得拉）有可能觸犯香港法例。

💡 ADHD藥物必須按醫生建議服用，亦只能憑醫生處方在註冊藥房購買。



## 自閉症譜系障礙(ASD)

目前尚沒有特別針對自閉症譜系障礙 (ASD) 的藥物，但是可以使用一些藥物來改善由 ASD 引起的特定症狀，例如焦慮、抑鬱、暴躁和睡眠障礙等等。

### 常用以控制ASD 症狀的認可藥物

利培酮 (risperidone)

阿立哌唑 (aripiprazole)

- 此兩款藥物為香港註冊、可安全服用的ASD藥物，專門控制ASD 兒童可能出現的暴躁症狀。
- 常見副作用包括：
  - 激活效應（例如，靜坐不能、煩躁不安）或鎮靜效應（例如，鎮靜狀態、嗜睡）
  - 肌肉問題及運動障礙
  - 影響血脂、血糖水平，
  - 體重增加

### 用藥須知



#### 遵從醫護人員指示定時服藥

孩子可使用藥盒，協助提醒定時服藥。忘記食藥可導致症狀發作，影響藥效，有機會損害孩子健康。



#### 如孩子出現明顯的副作用需通知醫生／藥劑師

醫護人員會根據情況調整劑量或轉藥。



#### 不要濫用藥物

切勿隨意更改藥物劑量，否則有機會導致依賴的問題



#### 服用新藥或保健品前通知醫生／藥劑師

其他藥物、保健品、或中成藥都有機會影響藥物的效用，所以在服用新的藥物或保健品前請先查詢專業意見。