



社區藥物教育輔導會 Community Drug Advisory Council

地址：香港波老道 12 號地下 電話：2521 2880 傳真：2525 1317

電郵：cdac@netvigator.com 網址：www.cdac.org.hk

本會為公益金資助機構及社會服務聯會成員

「健康校園，攜手抗毒——小學禁毒教育計劃」

社區藥物教育輔導會於 1985 年成立，是一個致力推動藥物教育的機構。本著「預防勝於治療」的信念，本會成立廿五年來一直為學生提供全面及多元化的禁毒及健康教育活動，協助他們培養健康的生活習慣，以防患於未然，讓他們將來能夠堅決拒絕毒品引誘。於 2009 至 2010 年度，本會舉行超過 1000 場活動，服務人次達 100,000，當中包括學生、家長、教師及高危青少年。

於 2010-2012 學年，本會獲保安局禁毒處委託為九龍區小學提供一個名為「健康校園，攜手抗毒——小學禁毒教育計劃」，向小三至小六學生灌輸準確的藥物及毒品知識，鼓勵他們建立正確的態度及價值觀，拒絕毒品的誘惑。

一、計劃目標

計劃提供多個不同主題的教育活動，以達成下列目標：

1. 引導學生自小建立正確的健康概念及用藥態度
2. 介紹正確的毒品知識及嚴重影響
3. 鼓勵學生拒絕影響身體健康的毒品
4. 訓練學生的拒絕技巧，拒絕朋輩引誘吸毒
5. 鼓勵學生拒絕以毒品來處理負面情緒
6. 教導學生如何面對升中後新環境的成長挑戰（針對小六學生）
7. 提高學生對煙草禍害的正確認識

二、服務對象

1. 小三至小六學生
2. 本會可因應學校要求為學校安排家長或教師培訓活動，配合學校的禁毒教育工作

三、活動形式

班際或級際活動，活動需時約 60 分鐘。

四、活動費用

全免（是項活動由保安局禁毒處資助）。

五、申請辦法

請填妥申請表傳真至 2525 1317 社區藥物教育輔導會，本會同工會盡快回覆閣下。如有任何查詢，歡迎致電 2521 2880 聯絡謝姑娘（Crystal）或李姑娘（Angel）。

時間	活動及內容
約 5 至 10 分鐘	簡介及熱身 介紹活動計劃、目的、內容及形式等
約 30 至 40 分鐘	活動一、「煙草小知識」問答遊戲 <ul style="list-style-type: none"> ● 講解有關煙草的資料，讓學生學習到吸煙對人體的害處 ● 解釋吸煙對健康以外其他方面的害處 ● 解釋不同物質（如煙草及危害精神毒品）令人上癮的原因
	活動二、「情境題及角色扮演」 <ul style="list-style-type: none"> ● 讓學生思考有可能被引誘吸煙的情況 ● 透過角色扮演訓練學生拒絕不良行為（如吸煙及吸毒）的技巧
約 5 至 10 分鐘	總結及提問

備註：活動內容會因應學生需要而作出適當調整，小三年級學生會以「健康生活，拒絕吸煙」為題目，鼓勵學生建立健康生活習慣，拒絕吸煙。

7. 主題：參觀香港賽馬會藥物資訊天地

- a) 對象：四至六年級學生
- b) 形式：班際或級際
- c) 活動需時：約 60 至 90 分鐘
- d) 目的：
 - i. 透過參觀毒品資訊，提高學生對毒品禍害的正確認識
 - ii. 透過互動影院，訓練學生拒絕毒品的能力

時間	活動
約 5 至 10 分鐘	集合及點名，簡介是日活動流程及注意事項，同時分派工作紙
約 25 至 30 分鐘	活動一、「藥物大搜查」 <ul style="list-style-type: none"> ● 學生需要走遍整個展覽館一樓，搜集五種在展覽館中出現的毒品資料及完成工作紙
約 25 至 30 分鐘	活動二、互動劇場 <ul style="list-style-type: none"> ● 討論工作紙答案 ● 學生會看到一位青少年遇到的毒品誘惑，可按個人意見投票，直接決定片段中人物的結局 ● 透過這個活動，學生可以學習到作正確抉擇的重要性，堅拒毒品 ● 總結及提問
自由參觀 10 至 15 分鐘（如有時間）	
約 5 至 10 分鐘	集合及點名後離開



社區藥物教育輔導會 Community Drug Advisory Council

地址：香港波老道 12 號地下 電話：2521 2880 傳真：2525 1317

電郵：cdac@netvigator.com 網址：www.cdac.org.hk

本會為公益金資助機構及社會服務聯會成員

「健康校園，攜手抗毒——小學禁毒教育計劃」禁毒教育活動申請表 (2010-2012)

1. 學校名稱：_____

2. 地 址：_____

3. 負責同工：_____

4. 聯絡電話：_____ 5. 傳真號碼：_____

6. 小學活動主題：(形式包括 **講座**，**班際活動** 等，視乎需要而定)

1. 三年級學生可選擇主題：

1a) 健康生活，遠離毒品

(引導三年級學生自小建立正確的健康概念及用藥態度，鼓勵學生拒絕毒品)

1b) 健康生活，拒絕吸煙

2. 四至六年級學生可選擇主題：

2a) 媒體影響與吸毒

2b) 朋輩影響與吸毒

2c) 情緒管理與吸毒

2d) 無煙新一代

2e) 參觀香港賽馬會藥物資訊天地

3. 除以上五個主題外，六年級學生可選擇以下主題：

3a) 無毒成長路

(內容會集中討論如何面對升中的成長挑戰，強化他們拒絕毒品引誘的能力及決心)

教師可按學生的需要，選擇不同活動主題安排禁毒教育予學生。

7. 活動主題、對象、人數、日期及時間：(請按優先次序提供三個日期及時間)

活動主題	對象及人數	日期	時間

8. 負責同工簽署：_____

9. 學校 / 機構蓋印 _____

10. 填表日期：_____

請填妥申請表傳真至 2525 1317 社區藥物教育輔導會，本會同工會盡快回覆閣下。如有任何查詢，歡迎致電 2521 2880 聯絡謝姑娘 (Crystal) 或李姑娘 (Angel)。