



社區藥物教育輔導會 Community Drug Advisory Council

地址：香港波老道 12 號地下 電話：2521 2880 傳真：2525 1317

電郵：cdac@netvigator.com 網址：www.cdac.org.hk

1. 由：社區藥物教育輔導會
2. 致：中心主任 / 學校社工
3. 日期：7 / 2 / 2011
4. 主題：「Take It Easy！家長學堂」家長教育服務
5. 頁數：連本頁共 4 頁
6. 內文：

敬啟者：

「Take It Easy！家長學堂」
家長教育服務

在禁毒基金的資助下，本會現為全港學校、青少年中心及家庭服務中心提供家長教育服務，活動形式多元化，包括講座、工作坊及小組活動等，費用全免。活動詳情可見附件。

本會可派同工到 貴中心帶領活動，如欲安排活動，可填寫活動報名表並傳真至 2525 1317 或致電 2521 2880 聯絡楊先生查詢。

多謝垂注。

此致
中心主任 / 學校社工

社區藥物教育輔導會 機構主管
黃寶文

附件：「Take It Easy！家長學堂」資料



社區藥物教育輔導會 Community Drug Advisory Council

地址：香港波老道 12 號地下 電話：2521 2880 傳真：2525 1317

電郵：cdac@netvigator.com 網址：www.cdac.org.hk

附件：「Take It Easy！家長學堂」資料

Take It Easy！家長學堂

(一) 目的：

1. 提高參與者對兒童及青少年心理的認識；
2. 協助參與者發展有效的溝通技巧及多與子女溝通；
3. 提高參與者對問題行為（包括毒品及煙草問題）的認識。

(二) 活動模式：

活動可以講座、工作坊及小組模式進行，視乎學校或機構需要可作調整，本會將派同工到活動地點帶領活動。

(三) 時間：每節活動需時約 1 至 1.5 小時（小組除外）。

(四) 主題：

主題一、 「成長心理」知多 D	主題二、 有效溝通無難度！
<ul style="list-style-type: none">☐ 介紹兒童及青少年成長心理；☐ 認識子女於不同成長階段的需要；☐ 探討朋輩影響對子女成長的重要性。	<ul style="list-style-type: none">☐ 介紹親子溝通的原則；☐ 認識不同的家庭教育模式；☐ 有效的溝通技巧訓練。
主題三、 問題行為 123	主題四、 家長子女鬆一鬆——親子活動
處理子女問題行為的 3 個程序： <ol style="list-style-type: none">1. 認識保護因素及高危因素2. 辨別問題行為的特徵；3. 尋找專業協助的方法。	活動以輕鬆的親子互相遊戲，帶出以下重點： <ul style="list-style-type: none">☐ 溝通及協商的重要性；☐ 如何促進家長子女間的良好關係？

(五) 導師：

所有活動本會社工或具豐富經驗的導師帶領，本會同工簡介見後頁。

(六) 收費：

本活動由禁毒基金贊助，完全免費。



社區藥物教育輔導會 Community Drug Advisory Council

地址：香港波老道 12 號地下 電話：2521 2880 傳真：2525 1317

電郵：cdac@netvigator.com 網址：www.cdac.org.hk

(七) 查詢及報名：

可直接填寫表格傳真至 2525 1317 或致電 2521 2880 聯絡本會同工楊先生。

(八) 部分導師簡介：

1. 黃寶文先生

- ☐ 文學士、教育文憑、文學碩士、社會科學碩士、教育博士（修讀中）、註冊社工；
- ☐ 本會主管，從事教學、青少年服務、禁毒及健康教育工作十年；
- ☐ 多次於香港中文大學、香港浸會大學及香港教育學院等大專院校分享；
- ☐ 曾於明報撰寫有關禁毒教育的專欄，多次接受香港電台、星島日報及蘋果日報等媒體訪問；
- ☐ 出版刊物包括《健康生活 遠離毒品》藥物教育教材套、《禁毒教育 家長手冊》及《禁毒教育 教師手冊》等刊物。

2. 李杰衡先生

- ☐ 文學士，註冊社工，現正修讀輔導學碩士；
- ☐ 本會項目經理；
- ☐ 曾於深宵外展隊社工及綜合青少年服務中心工作，從事青少年工作 3 年。

3. 羅寶華先生

- ☐ 本會教育主任，註冊社工；
- ☐ 曾於綜合青少年服務中心工作，從事青少年服務近 5 年；
- ☐ 青少年刊物《Youth Express》編輯。

健康教育活動申請表

1. 學校 / 機構名稱：_____

2. 地 址：_____

3. 負責同工：_____ 4. 聯絡電話：_____ 5. 傳真號碼：_____

6. 活動主題：（形式包括講座、工作坊、小組等，視乎需要而定）

A. 初小服務 （一至三年級）	1. 藥物小偵探	2. 健康生活·拒絕吸煙	3. 「朋輩影響」：好與壞？
B. 高小服務 （四至六年級）	1. 媒體影響與吸毒	2. 朋輩影響與吸毒	3. 情緒管理與吸毒
C. 中學及 青少年服務	1. 吸毒=潮流？	2. 拒絕吸煙	3. 自我形象與吸毒
	4. 媒體影響與吸毒	5. 朋「誘」吸毒？	
	6. 健康大使訓練（本服務須收費港幣\$500）		
D. 高危青少年 服務	1. 禁毒教育活動	2. 「毒品與性」教育活動	
	3. 運動及體能鍛鍊	4. 展外服務（包括日展及夜展）	
E. 家長教育	1. 「成長心理」知多D	2. 問題行為 123	
	3. 有效溝通無難度！	4. 家長子女鬆一鬆——親子活動	
	*所有家長活動可選擇以講座或小組型式進行		
F. 教師培訓 （新界西及九龍）	1. 為班主任 / 科任教師提供到校的禁毒培訓課程，約 2.5 小時		
	*教育局及禁毒處資助，費用全免		
G. 其他活動	1. 展板及海報借用	2. 參觀香港賽馬會藥物資訊天地	

活動主題、對象、人數、日期及時間：（請按優先次序提供三個日期及時間）

活動主題	對象及人數 （如為學生，可選擇級制及班制活動）	日期	時間

8. 負責同工簽署：_____

9. 學校 / 機構蓋印：_____

10. 填表日期：_____

請填妥申請表傳真至 2525 1317 或郵寄至香港波老道十二號地下社區藥物教育輔導會，本會同工會儘快回覆閣下。如有任何查詢，歡迎致電 2521 2880 聯絡楊先生查詢。