



社區藥物教育輔導會 Community Drug Advisory Council

地址：香港半山波老道 12 號地下 電話：2521 2880 傳真：2525 1317

電郵：cdac@netvigator.com 網址：www.cdac.org.hk

社區藥物教育輔導會 (CDAC) 成立於 1985 年，是一個致力推動健康及藥物教育的志願機構。本會服務遍佈全港學校及社會服務機構；透過多元化的形式，如講座、工作坊及小組活動等，為幼兒、中小學生、家長、教師及社區人士提供服務。



在「迪士尼兒童基金」資助下，本會展開了「親子健康小世界」健康教育服務，免費為全港幼稚園、幼兒學校、綜合家庭服務中心及家長服務機構等的幼兒及家長提供全面的健康及藥物教育。



「親子健康小世界」是一項由「迪士尼兒童基金」撥款資助的計劃。「迪士尼兒童基金」由華特迪士尼公司贊助，並由香港迪士尼樂園度假區負責執行，目的是鼓勵香港慈善團體及非牟利機構，推行嶄新且具創意的兒童發展項目，增進家庭關係。

「親子健康小世界」提提您：
多點主動聆聽，了解子女的內心感受和需要。





「親子健康小世界」的主題及內容如下：

活動主題	內容
幼兒活動：(主題 I) 「健康活力小寶寶」	教導幼兒「整全健康」的概念； 學習健康生活的態度和習慣。
幼兒活動：(主題 II) 「健康快樂小天使」	教導幼兒有關情緒管理的基本知識； 學習管理情緒的正確方法。
幼兒活動：(主題 III) 「健康奇妙小世界」	教導幼兒認識社區上有關健康的資源（如運動設施、健康食肆及醫務所等）； 學習尋找正確健康知識的方法。
家長活動： 「健康好爸媽」	加強家長對健康教育的認識； 教導他們與子女建立良好親子關係的方法，更有效向子女灌輸健康生活的概念。
親子活動： 「親子健康大使」	訓練家長及幼兒於舞台表演及舉辦健康攤位活動的技巧，預備「親子健康 Fun Fun Show」。
親子大匯演： 「親子健康 Fun Fun Show」	完成「親子健康大使」訓練活動的家長及幼兒，將以舞台表演及健康教育攤位活動等模式，向公眾宣揚健康生活的訊息，提高大眾對幼兒健康教育的關注。

以上所有活動費用全免。如欲申請服務，歡迎填妥隨本單張附上的活動申請表，並傳真至 2525 1317 或郵寄至香港中環半山波老道十二號地下社區藥物教育輔導會，本會同工會儘快回覆。

如有查詢，歡迎致電 2521 2880 聯絡本會同工何先生或黃小姐。



「親子健康小世界」提醒您：
在接納和愛中成長的孩子，他學會去愛





「親子健康小世界」的導師包括註冊社工、檢定教員及體適能教練等不同專業人士；曾出版多份有關健康教育的刊物，如《健康日誌 初小健康生活教育手冊》、《健康家庭錦囊》及健康教育刊物《BRIGHT 季度通訊》等。以下為本會部分導師的簡介：

1. 黃寶文先生 文學士、教育文憑、文學碩士、社會科學碩士及教育博士（修讀中）

- ◇ 從事兒童及青少年健康教育、家長及教師培訓工作逾十年；
- ◇ 多次於香港中文大學、香港浸會大學及香港教育學院等大專院校為職前及在職教師提供培訓；
- ◇ 曾於明報撰寫有關家庭健康教育的專欄，多次接受香港電台、星島日報及明報等媒體訪問。

2. 黃美欣小姐 心理學學士、青少年輔導學碩士

- ◇ 曾於幼兒學校從事健康教育工作；
- ◇ 曾於香港大學及香港浸會大學進行教育及研究工作；
- ◇ 具豐富的兒童及青少年健康教育、家長及教師培訓工作的經驗。

3. 李伊琳小姐 心理學學士

- ◇ 曾於美國從事輔導及心理學研究工作；
- ◇ 曾於本地大學心理學系任職助教；
- ◇ 具有豐富的兒童及青少年健康教育、家長及教師培訓工作的經驗。

「親子健康小世界」提提您：
不妨向子女坦白表達自己的感受，亦多鼓勵子女說出心底話。





捐款 / 成為義工



社區藥物教育輔導會是一個註冊慈善團體，營運全賴公益金、社會人士及不同基金的贊助，因此我們亟需您的支持。如您願意捐款或成為我們的義工，請填妥以下表格並傳真（傳真號碼：2525 1317）或郵寄給我們（請註明「香港半山波老道 12 號地下——社區藥物教育輔導會收」），我們會盡快回覆，多謝。

請在適當位置加入✓。

- 本人 / 團體願意成為社區藥物教育輔導會的義工。
- 本人 / 團體願意資助社區藥物教育輔導會之營運經費。

姓名 (個人/團體)：_____

(如為團體，請註明聯絡人：_____)

聯絡電話：_____ 電郵：_____

地址：_____

捐助金額：

HK\$100 HK\$300 HK\$500 HK\$1,000 HK\$_____ 其他金額

\$100 以上之捐款可憑正式收據申請免稅。

7-ELEVEN 現金捐款

你可透過全港 **7-ELEVEN** 以現金捐款予本會(最低捐款額為港幣一百元)。收銀員於完成交易後會發出交易紀錄給捐款者。請保留交易紀錄，然後郵寄至香港波老道12號地下社區藥物教育輔導會以便索取正式收據。請攜同本單張到全港任何一間 **7-ELEVEN** 捐款。本會為註冊慈善團體，\$100以上之捐款可憑正式收據申請免稅。

7-11(HSBC)



3709 9000 0000 0014 3



「親子健康小世界」提醒您：
多欣賞、發掘子女的優點與能力。

